

حضرت بهاءالله می فرمایند:

در ریعان شباب و اوّل جوانی هر نفسی به محبّت الهی فائز شد او از اهل فردوس اعلیٰ مذکور . جهد نما تا از تو ظاهر شود آنچه که سبب ارتفاع امر است . آیات الهی ج ۲ ص ۳۳۲

رشد روحانی جوانان

قسمت روحانی

۱- مناجات شروع

۲- مناجات دوم

۳- قسمتی از آیات الهی

۴- لوح مبارک حضرت عبدالبهاء

قسمت اداری

۵- قسمتی از بیانات شفاهی حضرت عبدالبهاء

۶- پرورش احساس روحانیت فقط به قوه دعا میسر است

۷- جوانان باید تاریخ نبیل را مطالعه کنند

۸- قسمتی از توقیع حضرت ولی امرالله

۹- کمک به تجدید بنای عالم

۱۰- نحوه به کارگیری تعالیم در حیات روزمره

۱۱- شورو مشورت

قسمت اجتماعی

۱۲- برنامه نونهالان و نوجوانان

۱۳- الفت و پذیرایی

۱۴- مناجات خاتمه

دوستان و همراهان عزیز

با تقدیم تحیات

برنامه ای که تحت عنوان رشد روحانی جوانان تقدیم می گردد قصد دارد به طرح عواملی بپردازد که توجه به آنها رشد روحانی جوانان را سبب می گردد

امید آنکه زیارت بخشهایی از آثار مبارکه و تأمل بر مضامین آن بتواند این هدف را میسر سازد

پیشنهاد میگردد مجری برنامه ها تا حد امکان جوانان باشند

در قسمت شور و مشورت نیز با تشویق جوانان به همراهی در شور و نیز بهره مندی از تجارب بزرگسالان " راههای نیل به رشد روحانی و نتایج و ثمرات آن در طول حیات " مورد مشورت قرار گیرد

توفیقاتتان در خدمت به حق روزافزون

۱- مناجات شروع

بگو ای آقای من و مولای من و اله من و پدید آورنده من

سؤال میکنم از دریای بخشش تو که این نهال نورسته در بوستان محبت خود را از کوثر حیوان بنوشان و از اریاح خریف حفظش نما .
توئی توانا و توئی دانا . ای خدای من به تو رو آوردم و تو را ذکر مینمایم و به مبارکی اسمت از دونت فارغ و آزادم . ای خدا بتو ناظریم
و از تو می طلبیم ظاهر کن از ما آنچه را که سزاوار تو و ایام تو است . توئی عطا کننده و بخشنده .

ادعیه حضرت محبوب ص ۳۳۰

۲- مناجات دوم

ای یزدان مهربان ، از افق انقطاع نفوسی را مشرق و لائح فرمودی که مانند مه تابان جهان دل و جان را روشن و منور نمودند و به
کلی از وصف وجود فانی گشتند و به جهان باقی شتافتند هر دمی شبی از یم عنایت در گلشن قلوب مبذول داشتی تا طراوت و
لطافت بی نهایت یافت و نفحات قدس احدیت منتشر شد و جهان معطر گشت و کیهان معبر شد . حال ای یزدان پاک نفوسی را
مبعوث فرما که مانند آن پاکان آزادگان گردند و عالم امکان را به خلعت جدید و قمیص بدیع مزین نمایند جز تو نجویند و جز در ره
رضایت نپویند و جز رازت نگویند . ای خداوند مهربان این نوجوان را به آنچه اعظم آمال پاکانست موفق فرما پر و بالی از تأیید و
انقطاع و توفیق عنایت کن تا در فضای رحمانیت پرواز نماید و به موهبت موفق گردد آیت هدی شود و رایت ملاً اعلی . توئی توانا و
توئی مقتدر و بینا و شنوا .

منتخبات مکاتیب ج ۲ ص ۲۶۹

۳- قسمتی از آیات الهی

ای جوان ، انشاء الله به عنایت رحمن به فیوضات نامتناهی الهیه فائز شوی . چون در اول جوانی به عرفان مشرق وحی مزین شدی از
حق بخواه تا موفق شوی به امری که در دفتر عالم باقی و پاینده بماند . هر امری را فنا اخذ نماید مگر امری که لله گفته شود و عملی
که لله ظاهر گردد . او را فنا اخذ ننماید . جهد کن تا از رحیق باقی بیاشامی و به کوثر استقامت فائز گردی .

آیات الهی ج ۲ ص ۳۴۹

ای جوان روحانی ، حمد کن خدا را که در جویبار هدایت سرو روانی و در گلشن موهبت نهالی در طراوت و لطافت بی پایان رشحات سحاب عنایت هر دم تازگی جدید مبذول دارد و نسیم مهیب حقیقت در هر نفس نفسی رحمانی بخشد . نورسیدگان جنت ابهی الحمد لله به جنود ملا اعلی مؤیدند و مظفر و بندگان آستان دلبر آفاق مشمول اشراق تیر آفاق . لهذا امید عبدالبهاء چنان که آن نهال گلشن اسرار از باران نیسانی فضل پروردگار در نشو و نما باشد و در این فصل ربیع الهی از نسیم جانپرور رحمانی برگ و شکوفه نماید و بر و ثمر بخشد و لیس ذلک علی الله بعزیز.

منتخبات مکاتیب ج ۲ ص ۲۶۱

۵- قسمتی از بیانات شفاهی حضرت عبدالبهاء

انسان باید در سبیل الهی سلوک نماید . هر یوم باید تلاش کند که ترقی نماید ایمان او باید تزیید یابد و راسخ تر شود صفات حسنه او و توجهش به خداوند باید بیش از پیش گردد ، شعله محبت او باید درخشش بیشتر داشته باشد ، در این صورت یوماً فیوماً ترقی کند چه که توقف در ترقی به منزله شروع تدنی است . پرنده وقتی پرواز می کند بالاتر و بالاتر می رود چه که به محض آن که از پرواز باز ماند سقوطش آغاز می شود . هر روزه بامدادان موقعی که برمی خیزید باید امروز را با دیروز مقایسه کنید و ببینید که در چه شرایطی قرار دارید . اگر مشاهده می کنید که ایمان شما قوی تر و قلبتان بیش از پیش به یاد خدا است و محبت شما تزیید یافته و آزادی شما از این عالم به مراتب بیش تر شده ، در این صورت به حمد ثنای الهی بپردازید و تزیید این سجایا را بطلبید . شما باید برای تمام خطایابی که مرتکب شده اید به دعا و انابه بپردازید و با تبتل و تضرع طلب اعانت و مساعدت نمایید تا بهتر از دیروز شوید و بتوانید سیر ترقی را ادامه دهید.

زر و آتش ص ۱۴۰

۷- جوانان باید تاریخ نبیل را مطالعه کنند

حضرت ولی امرالله در حین ترجمه تاریخ نبیل احساس اهتزاز عظیم و شور و شوق روحانی نمودند . حیات نفوسی که در این اثر ذکر شده آنقدر مهیج است که هر نفسی که این گزارش ها را بخواند لاجرم متأثر می گردد و خود را ملزم به حرکت بر اثر اقدام آن ها و ایثار و فداکاری در سبیل امرالله می یابد . لذا حضرت ولی امرالله معتقدند که احباء به خصوص جوانانی که نیاز به الهام دارند تا آن ها را در این ایام دشوار متحمل سازد ، باید این اثر را مطالعه کنند .

زر و آتش ص ۱۰۹

۹- کمک به تجدید بنای عالم

همانطور که در این عبارت که از قبل ایشان خطاب به جوانان بهایی نگاشته حضرت شوقی افندی مستمرا از جامعه بهایی می خواهند که مستقیما برای کمک به تجدید بنای عالم در مانده و پریشان قیام نمایند:

"شرایط کنونی عالم، بی ثباتی اقتصادی، اختلافات اجتماعی، نارضایتی سیاسی و بدبینی عمومی بابد جوانان را از خواب بیدار کند تا بتوانند با تحقیق در احوال فعلی رویدادهای آینده را حدس بزنند... باید در شرایط کنونی دقت کنند و نیروهای شرارت انگیز را تشخیص داده و آنگاه با سعی و کوشش یکپارچه اصلاحات ضروری را انجام دهند. اصلاحاتی که به تناسب نوع فعالیت جوانان در جنبه های روحانی، اجتماعی سیاسی حیات بشر ایجاد خواهد شد."

ظهور الهی و واقعیت اجتماعی ص ۱۱

۸- قسمتی از توقیع حضرت ولی امرالله

در توقیعی از جانب حضرت شوقی افندی توضیح فرموده اند :

نصیحت برادرانه ایشان به شما و همه جوانان مؤمن و وفادار و پر شور همانند خودتان اینست که در اطلاعات تاریخی خود و نیز اصول امر مبارک نه صرفا بوسیله مطالعه کامل و دقیق بلکه از طریق مشارکت فعال، صمیمانه و مستمر در همه اقدامات خود اعم از اداری یا امور دیگر جامعه عمیق شوید. حیات جامعه بهائی برای همه شما آزمایشگاهی ناگزیر فراهم آورده که در آن می توانید اصولی را که از تعالیم مبارک جذب نموده اید در حیات و عمل سازنده خویش به عرصه شهود در آورید. با قرار گرفتن در بخشی واقعی از آن ارگانیزم زنده می توانید روح واقعی را که در تعالیم بهائی وجود دارد جذب نمائید. مطالعه اصول و زیستن بر طبق آن دو واسطه اساسی برای حصول اطمینان از توسعه و پیشرفت حیات درونی روحانی وهستی بیرون شما می باشد

ظهور الهی و واقعیت اجتماعی ص ۱۶

حضرت ولی عزیز امرالله می فرمایند :

" کافی نیست که فرد بهایی فقط تعالیم را بپذیرد و به موجب آن عمل کند . او علاوه بر آن باید احساس روحانیت را در خود پرورش دهد که فقط به قوه دعا میسر است . امر بهایی مانند جمیع ادیان الهی دیگر اساساً ماهیت عرفانی دارد . هدف اصلی آن ترقی فرد و اجتماع از طریق کسب فضائل و قوای روحانی است . ابتدا باید روح انسان را تغذیه نمود که دعا این تغذیه روحانی را به نحو احسن تامین می نماید . احکام و تشکیلات همان طور که حضرت بهاءالله بیان فرموده اند ، تنها در صورتی می توانند واقعاً موثر باشند که حیات روحانی باطنی ما تکامل و تحول یافته باشد . والا دین به تشکیلات صرف تنزل می یابد و به موجودی مرده تبدیل خواهد شد . لهذا احباء بالاخص جوانان باید لزوم دعا را کاملاً درک کنند . زیرا دعا برای ارتقاء روحانی باطنی آن ها مطلقاً لازم و حیاتی است و این همان طور که ذکر شد، اساس و هدف شریعت الهی است .

زر و آتش ص ۱۰۵

۱۰- نحوه به کارگیری تعالیم در حیات روزمره

در پاسخ به سوال یک جوان بهایی درباره نحوه به کارگیری تعالیم در حیات روزمره ، بیت العدل اعظم در مکتوبی آن طور توضیح می فرمایند :

" برای بیت العدل اعظم نه ممکن است و نه مطلوب که مجموعه قوانینی را که در برگیرنده هر وضعیتی باشد وضع نماید ، بلکه این وظیفه هر فرد بهایی است که با توجه به موقعیت هایی که در زندگی یومیه با آن ها مواجه می شود اعمال و رفتاری مطابق با ادراک عمیق و متعالی از آثار مبارکه داشته باشد . اگر می خواهد به رسالت واقعی زندگی خود به عنوان یکی از احبای مومن به جمال مبارک نائل شود ، حیات خود را بر طبق تعالیم مبارکه طرح خواهد کرد . هر فرد بهایی نمی تواند صرفاً توسط یک سری قوانین سخت به این هدف برسد . وقتی زندگیش در جهت خدمت به حضرت بهاءالله باشد و همه اعمال هوشیارانه اش مطابق با تعالیم آن حضرت انجام بشود از حرکت به سوی هدف و مقصد حقیقی حیات باز نخواهد ماند . بنابراین هر یک از احبای مومن باید مکرراً آثار مقدسه و هدایات حضرت ولی محبوب امرالله را مطالعه نماید ، همیشه بکوشد که به فهم جدید و بهتری از اهمیت آن ها برای خود و جامعه واصل شود باید با سوز و گداز به خاطر هدایت ملکوتی خود و قدرت سلوک در مسیر رضای الهی ، دعا کند و در همه وقت با تمام قدرت به خدمت پردازد .

ظهور الهی و واقعیت اجتماعی ص ۲۲۲