

حضرت بهاء الله میفرماید:

"اجعلوا اشراقكم افضل من عشيكم و غدكم احسن من أمسكم. فضل الانسان في الخدمة و الكمال لا في الزينة و الثروة و المال ."

مجموعه الواح بعداز كتاب اقدس ص ۸۱

## عنوان: بهائی اینست که شب و روز بکوشد تا در مراتب وجود ترقی و صعود نماید

قسمت روحانی

۱- مناجات شروع

۲- ذکر دسته جمعی (تعالی الکریم ذوالفضل العظیم)

۳- منتخباتی از آثار حضرت بهاء الله

۴- لوح مبارک حضرت عبدالبهاء

۵- لوح مبارک حضرت عبدالبهاء

قسمت اداری

۶- از محضر حضرت عبدالبهاء بیاموزیم

۷- قسمتی از بدایع الآثار

۸- منتخباتی از بیانات مبارکه حضرت ولی محبوب امرالله

۹- شور و مشورت : به نظر شما آیا (عقل، وجدان، احساس، فرهنگ و ارزشهای متداول در آن) می توانند معیارهای صحیحی برای سنجش

اعمال و رفتارمان باشند؟ شما معیار صحیح را چه می دانید؟

۱۰- برنامه نونهالان و نوجوانان

قسمت اجتماعی

۱۱- الفت و پذیرایی

۱۲- ذکر دسته جمعی (یا الله المستغاث) ۹ بار

راهنمای ناظمین عزیز

دوستان و همراهان الله ابهی

ضمن تبریک به مناسبت فرارسیدن ایام مبارکه "هـاء" و "صیام"، برنامه ای را که تحت عنوان "بهائی اینست که شب و روز بکوشد تا در مراتب وجود ترقی و صعود نماید"، تهیه گردیده است. تقدیم میداریم با این امید که تأمل برهدایات الهیه مارا متذکر دارد که می بایست روزانه جهد و تلاش نمائیم تا بتوانیم خود را به صفات حق نزدیک و نزدیکتر سازیم براین اساس ضروریست که همواره با قلبی

متذکر خود را ارزیابی نموده و بنابر معیارها و موازین الهی مورد سنجش قرار دهیم تا آنگونه که شایسته است از حیات چندروزه خود ثمری روحانی بگیریم.

در قسمت شور و مشورت قصد آنست که بررسی نمائیم که بهترین معیار ما برای سنجش اعمالمان چه چیز می باشد؟ آیا عقل و یا احساس و یا حتی وجدان می توانند معیارهای صحیحی به حساب آیند؟ آیا فرهنگ و ارزشهای متداوله در آن، معیار مناسبی در این زمینه می باشد؟

پیشنهاد می گردد بعد از انجام مذاکرات بیان مبارک حضرت بهاء الله یکبار دیگر زیارت گردد که می فرمایند:

إِنْصُبْ مِيزَانَ اللَّهِ فِي مُقَابَلَةِ عَيْنِكَ ثُمَّ اجْعَلْ نَفْسَكَ فِي مَقَامِ الَّذِي كَانَتْ تَرَاهُ ثُمَّ وُزِّنْ أَعْمَالَكَ بِهِ فِي كُلِّ يَوْمٍ بَلْ فِي كُلِّ حِينٍ وَحَاسِبِ نَفْسَكَ قَبْلَ أَنْ تُحَاسِبَ فِي يَوْمِ الَّذِي لَنْ يَسْتَقِرَّ فِيهِ رَجُلٌ أَحَدٍ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتَضْطَرِبُ فِيهِ افْتِدَاءُ الْغَافِلِينَ

منتخباتی از آثار حضرت بهاء الله: صفحه ۱۵۲

تأییدات حق همراهان

۳-منتخباتی از آثار حضرت بهاء الله

حضرت بهاء الله در کلمات مبارکه مکنونه می فرمایند:

" يا ابن الوجود، حاسب نفسك في كل يوم من قبل أن تُحاسبَ لأنَّ الموتَ يأتيك بغتَةً وَتَقُومُ عَلَى الْحِسَابِ فِي نَفْسِكَ . "

و در رساله ملوک میفرمایند:

إِنْصُبْ مِيزَانَ اللَّهِ فِي مُقَابَلَةِ عَيْنِكَ ثُمَّ اجْعَلْ نَفْسَكَ فِي مَقَامِ الَّذِي كَانَتْ تَرَاهُ ثُمَّ وُزِّنْ أَعْمَالَكَ بِهِ فِي كُلِّ يَوْمٍ بَلْ فِي كُلِّ حِينٍ وَحَاسِبِ نَفْسَكَ قَبْلَ أَنْ تُحَاسِبَ فِي يَوْمِ الَّذِي لَنْ يَسْتَقِرَّ فِيهِ رَجُلٌ أَحَدٍ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتَضْطَرِبُ فِيهِ افْتِدَاءُ الْغَافِلِينَ

منتخباتی از آثار حضرت بهاء الله: صفحه ۱۵۲

۱ - مناجات شروع

هُوَ اللَّهُ

ای پروردگار مهربان این کسان بنده آستانند و در نهایت صدق و راستی و درستی. جام آمال سرشار فرما، انوار تابان کن، پرتو عنایت ببخش، مظهر موهبت بفرما، روز به روز ترقی بخش و الطاف افزون فرما تا این نفوس نفیسه به اعلی درجهء فلاح و نجاح وصول یابند. توئی مقتدر و توئی دهنده و بخشنده و بینا .

عبد البهاء عبّاس

مناجاتهای چاپ آلمان ص ۴۴۱

#### ۴- لوح مبارک حضرت عبدالبهاء

ای یاران رحمانی این عبد بی‌نهایت شما را دوست دارد ولی آرزویش چنانست که روز بروز در مراتب کمال ترقّی نمائید هر دم بهتر شوید و هر نفس شیرین‌تر گردید تا هر یک به هر جمعی در آئید، مانند شمع برافروزید. اینست سبیل روحانیان و اینست روش رحمانیان. اگر انسان بآن موقّق گردد، روز بروز بیشتر ترقّی نماید و الاّ عاقبت خسران مبین است و حسرت در نفس باز پسین. از خدا خواهیم که آیات توحید گردید و نشانه‌های الطاف ربّ مجید.

منتخبات مکاتیب ج ۲ ص ۱۱۱

#### ۵- لوح مبارک حضرت عبدالبهاء

هو الله

ای نفوس مطمئنّه ... از بندگان درگاهید و جز ملکوت ابهی پناهی نخواهید. ولکن باید روز بروز درین شئون ترقّی نمائید و حدّ توقف نداشته باشید. زیرا بعد از وقوف، نزول است. مرغ پرواز مینماید تا بعدّ وقوف رسد پس بنای تدنّی گذارد. امیدوارم که پرواز شما درین اوج اعلی، بی پایان و درین فضای جانفزا، نامتناهی باشد و علیکم البهاء الابهی

عبدالبهاء عباس

مکاتیب حضرت عبدالبهاء جلد ۴ ص ۱۰۴

#### ۶- از محضر حضرت عبدالبهاء بیاموزیم

**یوماً فیوماً باید برای ترقّی تلاش کرد**

نمی فهمم چرا مردم براین نکته اصرار میورزند که احدی نمی تواند آنچه را که به آن عادت کرده است، کنار بگذارد. اگر کسی کاملاً مصمم شود و عزم جزم نماید که آن را برای همیشه کنار بگذارد، به راحتی موفق به این کار خواهد شد. این کار صرفاً به شخصیت و عزم راسخ مبتنی است.

زروآتش ص ۱۳۹

**انسان هر یوم باید تلاش کند که ترقّی نماید**

"انسان باید در سبیل الهی سلوک نماید. هر یوم باید تلاش کند که ترقّی نماید. ایمان او باید تزايد یابد و راسخ تر شود. صفات حسنه او و توجهش به خداوند باید بیش از پیش گردد. شعله محبت او باید درخشش بیشتر داشته باشد. در این صورت یوماً فیوماً ترقّی کند؛ چه که توقف در ترقّی، به منزله شروع تدنّی است. پرنده وقتی پرواز می کند بالاتر و بالاتر می ورد؛ چه که به محض آن که از پرواز باز ماند، سقوطش آغاز می شود. هر روزه، بامدادان موقعی که برمی خیزید باید امروز را با دیروز مقایسه کنید و ببینید که در چه شرایطی قرار دارید و اگر مشاهده می کنید که ایمان شما قوی تر و قلبتان بیش از پیش به یاد خدا است و محبت شما تزايد یافته و آزادی شما از این عالم به مراتب بیشتر شده، در این صورت به حمد ثنائی الهی پردازید و تزايد این سجایا را بطلبید. شما

باید برای تمام خطایایی که مرتکب شده اید به دعا و انابه بپردازید و با تبتّل و تضرّع، طلب اعانت و مساعدت نمایید تا بهتر از دیروز شوید و بتوانید سیر ترقّی را ادامه دهید.

زروآتش ص ۱۴۰

به حساب کشیدن خود:

حضرت باب در کتاب خود می فرماید که هر فردی در پایان هرروز باید ملاحظه نماید که به چه اموری مبادرت کرده است. اگر اقدام به کاری کرده که موجب رضایت الهی بوده، باید از خداوند شاکر باشد و به ساحت حق دعا کند که در سراسر زندگی خود بتواند این کار مطلوب را انجام دهد. اما اگر اقدامات و حرکات او قابل تأیید یا صادقانه نبوده، باید در نهایت خضوع و تبتّل از خداوند بخواهد تا اعمال و رفتار خود را بهبود بخشد.

زر و آتش ص ۱۴۴

۷- قسمتی از بدایع الآثار

حضرت عبدالبهاء می فرمایند:

"مقصد اصلی انسان باید ترقی در کمالات باشد تا هر روزش بهتر از روز پیش باشد والا خائب و خاسر است باید هر روز فکر کند که امروز چه کرده، چه گفته، چه نتیجه ای از حیات حاصل نموده، اگر نتیجه حصر در خوردن و خوابیدن است، بدانند که این خسران است. چقدر انسان باید پست باشد که به این شئون کفایت و قناعت نماید. باید خدمتی به عالم انسانی نمود، عبودیتی در آستان الهی کرد، شجری نشانید، اساسی بنهاد که ثمر و اثر باقی بخشد.

بدایع الآثار ج ۲ ص ۲۸۵

۸- منتخباتی از بیانات مبارکه حضرت ولی محبوب امرالله

"احتیای رحمانی رجالاً و نساءً باید در این ساعت مهیب که انوار دیانت در پی افول و ارکان و قوائم آن یکی بعد از دیگری در معرض سقوط و هبوط، اعمال و افعال خویش را مورد تأمل و تدقیق قرار دهند و با عزم جزم و تصمیم راسخ به تهذیب ارواح و تعدیل افکار و تزکیه حیات جامعه پردازند و از هرتزلزل و انحطاط اخلاقی که نام و شهرت و تمامیت و جامعیت چنین امر اعزّی را لگه دار نماید، بشدتّ تامّ جلوگیری و ممانعت کنند."

ظهور عدل الهی ص ۶۲

و در بیانی دیگر می فرمایند:

"... باید نظر به پستی محیط خود و دُنُوّ اخلاق و سوء رفتار نفوس در حول خود ننمایند و راضی به امتیاز و تفوّق نسبی نگردند. بلکه باید نظر را به اوج مرتفع نمایند و نقطه نظرگاه را تعالیم و نصائح قلم اعلی قرار دهند آنوقت معلوم شود که هنوز از برای کلّ در وادی

سلوک مراحل عدیده باقی مانده و طیّ مسافت نکرده بسر منزل مقصود که تخلّق باخلاق و شیم الهیه است هنوز وارد نگشته ایم . پس ما که سالکان سبیل نجاتیم باید بتمام قوی بکوشیم تا در مُجالسات و مکالمات و معاملات و مشاغل و مقاصدمان با تمام طبقات نفوس در امور جزئی و کلی در هر دقیقه و آنی ، آن روح مودعه در تعالیم حضرت بهاء الله رابه فعل اظهار و اعلان و اثبات کنیم و چنان جلوه نمائیم که بر کُلّ ثابت گردد که جز قوّه جامعۀ روح حضرت بهاء الله ، هیچ امری دیگر تقلیب ماهیت ننماید و خلق جدید نکند . اینست یگانه اسباب نجات و ظفر امرالهی

( ص ۲۰۷ ج ۱ توقیعات مبارکه ۲۶-۱۹۲۲ )