

یاران روحانی

با تقدیم تحیات امنع ابهی

پیام رضوان ۱۴۰۱ حاوی هدایات روحانی بسیاری می باشد که امید داریم بتوانیم با تأمل بر هر کدام از آنها در اقدامات جمعی و فردی خود موفق باشیم

در این برنامه سعی گردید به این بخش از هدایت بیت العدل اعظم الهی پردازیم که میفرمایند:

"دوستان باید فکر و روح خود را در مقابل امتحاناتی که مطمئناً پیش خواهد آمد تقویت نمایند تا مبادا این امتحانات موجب اختلال در یکپارچگی مجهوداتشان گردد."

تا بتوانیم از خلال بیانات مبارکه و هدایات موجود از سویی به گستردگی این امتحانات که حتی گاهی به صورت (ذهنی) ظاهر میگردند پرداخته و از سوی دیگر در خصوص اقداماتی که از آن طریق میتوانیم فکر و روح خود را در برابر این امتحانات تقویت نمائیم ، تأمل کنیم زیرا باور داریم که به فرموده بیت العدل اعظم الهی این امر راهی برای یکپارچگی مجهوداتمان خواهد بود

جاننان خوش باد

حضرت عبدالبهاء میفرمایند:

در یوم امتحان ضعفا، بکلی متزلزل گردند و منصرف شوند و اقویا که قدرت روح دارند، بر قوت بیفزایند.

گلزار تعالیم ص ۶۱

عنوان: فکر و روح خود را در مقابل امتحانات تقویت کنیم

قسمت روحانی

۱- مناجات شروع

۲- لوح مبارک حضرت بهاءالله

۳- لوح مبارک حضرت عبدالبهاء

۴- لوح مبارک حضرت عبدالبهاء

قسمت اداری

۵- امتحانات سبب تبدیل ضعف به قدرت

۶- بیانات مبارکه حضرت ولی امرالله

۷- بخشی از پیام رضوان ۱۴۰۱ بیت العدل اعظم الهی

۸- قسمتی از پیام نوروز ۱۷۷ بیت العدل اعظم الهی

۹- امتحانات ذهنی

۱۰- شور و مشورت

۱۱- برنامه نونهالان و نوجوانان عزیز

قسمت اجتماعی

۱۲- انس و الفت

۱۳- مناجات خاتمه (به انتخاب جمع)

پروردگارا از خود نومیدیم و از بیگانه و خویش دور و بعید. رجا به ملکوت ابهی داریم و امید به فضل جدید رب اعلی. پرتو عنایت مبدول دار و به لحاظ عین رحمانیت، مشمول کن. از امتحان شدید برهان و از افتتان عظیم رهائی بخش. ای آمرزگار بنده در گاهیم، پر گناهیم، مُقیم بار گاهیم. جان و وجدان را شادمانی بخش. دلهای پریشان را از قید آب و گل رهائی ده. ملحوظ و محفوظ دار و مصون و ملحوظ کن. در دو جهان کامران فرما و از فضل و جود خویش شادمان کن. توئی مقتدر و توانا و توئی دهنده و بخشنده و بینا.

منتخباتی از مکاتیب حضرت عبدالبهاء جلد ۲ صفحه ۱۲

۲- لوح مبارک حضرت بهاء الله

یا روح الله، امروز روح در وادی مقدس "لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ" می گوید و کلیم در طور عرفان، به ظهور بشارت می دهد. کجاست چشم و کجاست گوش تا ببیند و بشنود؟ قسم به انوار آفتاب حقیقت که اگر الیوم از نفسی امری فوت شود هرگز بر تدارک آن مؤید نشود. ای دوستان، شما از اوراد حدیقه معانی محسوبید جهد نماید تا مَتَّضِعْ شود از شما آنچه که لایق و قابل است. هر نفسی الیوم به اعمال طیبه و اخلاق مرضیه مزین شد، از او متَّضِعْ می شود آنچه که جان را تقویت می نماید... حمد کن مقصود عالم را که تو را به بحر اعظم راه نمود و از رحیق مختوم محروم نساخت.

آیات الهی ج ۲ ص ۲۳۰

۳- لوح مبارک حضرت عبدالبهاء

قوی و محکم باش؛ مصمم و مستقیم باش. وقتی ریشه شجر قوی و محکم باشد ثمر خواهد داد. لهذا متأثر شدن از هر امتحانی جایز نیست. مأیوس مگرد؛ دلسرد منشین؛ نومید مشو؛ امتحانات الهی بسیار است؛ اما اگر انسان محکم و مستقیم باشد، نفس امتحان مراحل برای ترقی عالم انسانی است.

مکاتیب ج ۱ ص ۲۳۳ فقره ۱۹۹

هو الله

ای نفوس مبارکه، هر چند شما در امتحان شدیدی افتاده‌اید ولی شما مشمول نظر عنایت بهاء الله هستید و بجنود ملائکه مؤیدید پس قدم را ثابت نمائید و به نهایت قوت به نشرنفحات الهیه و اعلاء کلمه الله و ثبات بر میثاق پردازید و یقین بدانید که اگر نفسی با کمال استقامت ندای به ملکوت نماید و به نهایت متانت ترویج میثاق کند، اگر مور ضعیف است، فیل عظیم را از میدان فرار دهد و اگر پشه نحیف باشد، عقاب کاسر را بال و پر بشکند. لهذا همت نمائید تا سپاه شبهات را به قوه آیات پریشان و متلاشی نمائید این است وصیت من و اینست نصیحت من. با نفسی جدال نمائید و از نزاع بیزار باشید کلمه حق بر زبان رانید اگر قبول نمود نعم المطلوب و اگر عناد کرد او را به حال خود بگذارید و توکل بر خدا بکنید. اینست صفت ثابتین بر میثاق و علیکم و علیکن البهاء الابهی ع ع

مکاتیب حضرت عبدالبهاء ج ۳ ص ۸۰

۵- امتحانات سبب تبدیل ضعف به قدرت

هر چه انسان از عالم، از آمال، از امور بشری، از اوضاع و احوال، بیشتر مُنْفَك و منقطع گردد، در امتحانات الهی مقاوم تر و محکم تر شود. امتحانات الهی وسیله ای است که به توسط آن لیاقت و قابلیت او سنجیده و با سلوک و رفتارش صحت آن ثابت می شود. خداوند بر لیاقت و صلاحیت او و نیز عدم آمادگی او واقف است، اما انسان که نفس بر او غلبه دارد بر عدم قابلیت خویش و قوف ندارد، الا آن که بر او مدلل و مُبرهن شود. در نتیجه وقتی در ورطه امتحان افتد، آسیب پذیری و شکنندگی او در مقابل مصائب و بلاها ثابت شود و امتحانات استمرار یابد تا نفس بر عدم قابلیت خود وقوف یابد و بعد ندامت و تأسف سبب شود که ضعف او بالمره زائل گردد. همان امتحانات به درجات بیشتر و شدیدتر تکرار شود تا زمانی که معلوم گردد ضعف سابق به قوت تبدیل شده و قدرت غلبه بر مصائب و شرور حاصل شده است. (ترجمه)

کتاب ذهب و نار یا زور و آتش ص ۱۲

بیانات منسوب به حضرت عبدالبهاء در جواب سؤالاتی که دکتر ادوارد گتسینگر مطرح ساخته است، مندرج در نجم باختر، مجلد ۶،

مسلماناً در حیات روحانی مراحل اندوهبار و پر مشقت و حتی امتحانات شدیدی پیش می آید. در این قبیل موارد شخص اگر ثابتاً راسخاً به سوی مظهر الهی رو آورد و تعالیم ملکوتی او را دقیقاً مطالعه و مورد نظر قرار دهد، از برکات روح القدس بهره ور گشته و پی خواهدبرد که در حقیقت این امتحانات و مشقات، مواهب الهیه به منظور آمادگی نمو و شکفتن او بوده است.

حیات بهایی ص ۴۶

و در بیانی دیگر میفرمایند:

"زندگی عبارت از مبارزه‌ای است مستمر نه تنها علیه قوایی که ما را احاطه کرده‌اند، بلکه مهم‌تر از آن علیه "نفس اماره" خود ما. ما هرگز نمی‌توانیم به باورهایمان اتکاء کرده فارغ و آسوده باشیم، زیرا در این صورت طولی نمی‌کشد که متوجه می‌شویم به پایین رودخانه کشیده شده‌ایم. بسیاری از نفوسی که از امر مبارک دور می‌شوند به این دلیل است که از تلاش برای ترقی و تحول دست برداشته‌اند. آنها مغرور یا بی تفاوت شده و در نتیجه از جذب قوه روحانی و شور و نشاط زندگی از امر مبارک که می‌بایست کسب می‌کردند، دست برداشته‌اند.

البته گاهی اوقات عجز و قصور نفوس در اثر شکست در امتحانات است، و غالباً شدیدترین امتحانات ما از ناحیه یکدیگر است. تردیدی نیست که احباء باید سعی کنند مانع از چنین اموری شوند و اگر رخ دهد، با عشق و محبت به حل و فصل قضایا پردازند. به طور کلی، نود درصد مشکلات احباء به این علت است که در ارتباط با یکدیگر، و ارتباط با هیأت‌های اداری یا در زندگی شخصی خود به تعالیم و احکام الهی عامل نیستند."

ترجمه - انوار هدایت شماره ۳۸۸

و نیز میفرمایند:

شکست‌ها، امتحانات و افتانات اگر به نحو صحیح مورد استفاده قرار گیرند میتوانند وسیله تطهیر روح ما و تقویت و تحکیم شخصیت ما گردند و ما را به قیام به اعلی مراتب خدمت قادر سازند.

ذهب و نار ص ۱۶

۷-بخشی از پیام رضوان ۱۴۰۱ بیت العدل اعظم الهی

هر چقدر مجهودات دوستان در ترویج کلام الهی افزایش یابد، نیروهای بازدارنده که دیر یا زود از جهات مختلف با آن مواجه خواهند شد نیز قوت بیشتری خواهد یافت. پس دوستان باید فکر و روح خود را در مقابل امتحاناتی که مطمئناً پیش خواهد آمد تقویت نمایند تا مبادا این امتحانات موجب اختلال در یکپارچگی مجهوداتشان گردد. البته پیروان حضرت بهاءالله به خوبی آگاهند که سفینه امر الهی هر طوفانی را که پیش آید مقاومت نماید و در مراحل متوالی سفرش ناملایمات و تلاطمات بسیاری را پشت سر گذاشته و اکنون عازم

حرکت به سوی افقی جدید است. بادبانش را اریاح تأییدات الهیه همچنان افراشته می‌دارد و آن را به سوی مقصدش به پیش می‌برد. ستاره قطبی این سفینه مقدس، عهد و میثاق حضرت بهاءالله است که آن را در مسیر محقق و مطمئن خود راهنماست. امید آنکه همه را کینش مشمول عنایات جنود آسمانی گردند.

۸- قسمتی از پیام نوروز ۱۷۷ بیت العدل اعظم الهی

امروز جهان بیش از پیش نیازمند آن امید و قوت روحی است که از ایمان منبعث می‌شود. دوستان محبوب، مدت‌هاست که شما در میان گروه‌هایی از نفوس مشغول پرورش و ترویج صفاتی بوده‌اید که دقیقاً در این زمان مورد نیاز است: یعنی اتحاد و همبستگی، خرد و دانایی، روح عبادت جمعی و تشریک مساعی. در واقع بسیار خشنود شدیم که چگونه کوشش در جهت تقویت این صفات، جوامع را بالاخص مقاوم و پراستقامت نموده، حتی در تحت شرایطی که لزوماً فعالیت‌های آنان را محدود کرده است. پیروان امر الهی در عین پذیرش وضعیّت جدید، با شیوه‌های خلاق و سازنده به تقویت پیوندهای دوستی و پرورش آگاهی روحانی و صفاتی چون سکون و آرامش و اطمینان و توکل به خداوند، در بین خود و آشنایان پرداخته‌اند. گفتگوهای پرمفهومی که در نتیجه مطرح گشته، اعم از حضوری و یا دوردست، برای بسیاری از نفوس سرچشمه آرامش و الهام بوده است. چنین مجهوداتی از جانب شما در این لحظات که بسیاری از مردم پریشان‌خاطرند و بیمناک و از آینده نامطمئن، خدمتی است بسیار ارزشمند. امور در حال حاضر هر قدر مشکل باشد و طاقت تحمل بخش‌هایی از اجتماع هر چند نزدیک به انتها، ولی عالم انسانی نهایتاً این مصیبت را پشت سر خواهد گذاشت و پس از عبور از این بحران با درایتی بیشتر و با درکی عمیق‌تر از وحدت اصلیه و همبستگی متقابل اعضایش، ظاهر خواهد شد.

۹- امتحانات ذهنی

اولین امتحان ذهنی که فکر می‌کنم با آن روبرو هستیم، منبعث از معضل تلاش برای ایجاد و پرورش روحانیت در محیطی مادی گرا است. امتحان ذهنی مرتبط با این واقعیت است که ما سعی داریم خلاف جریان آب شنا کنیم. ما از لحاظ قوت و تعهدمان در پرورش روحانیت امتحان می‌شویم. دومین امتحان ذهنی در مساعی ما برای ظهور و بروز میزان کافی از تعهد برای ارتقاء و بهبود این روحانیت پدید می‌آید. امتحان این است که ما در اجتماعی هستیم که به نحوی فزاینده خودخواه و خودمحور است، اجتماعی که مردم در آن به نحوی دائم التزاید به رفاه و آسایش شخصی ناظرند و امید و تعهد خود نسبت به رفاه و آسایش عالم و تعهد نسبت به بهبود جهان را از دست داده‌اند و این خصیصه اجتماع حتی دویست دهه قبل بود. بنابراین، امتحان عبارت از آزمایش تعهد ما نسبت به آرمان‌های متعالی تر و هدف‌های وسیع‌تر است. سومین امتحان ذهنی و شاید بتوان آن را خطرناک‌ترین آنها خواند. عبارت از امتحان کسب نگرشی جدید نسبت به سازمان اجتماعی است. ما با این واقعیت امتحان می‌شویم که در جهانی زندگی می‌کنیم که مؤسسات سازمانی آن، مانند دولت‌ها و امثال آن، در معرض سوءظن، فساد و انحطاط، سوءاستفاده قرار دارند و امتحان ما این است که از انتقال این نگرش‌ها از اجتماع غیر بهایی به نظم اداری بهایی اجتناب کنیم. ...

همان‌طور که ملاحظه می‌کنید اینها سه زمینه در حیطه امتحان هستند که به تعهد و نگرش مربوط می‌شود. آنها در حیطه امتحانات ذهنی هستند. طرز تلقی ذهنی، وضعیت روحانی عبارت از رهیافتی به عالم و فعالیت ما در قالب آن است. اولین مورد از این سه، این است

که ما در مساعی خویش برای اتخاذ جهت گیری روحانی در عالمی مادی مورد امتحان واقع می شویم. نباید دشواری آن را دست کم بگیریم. نباید در مورد معضلی که برای جمیع مؤمنین به حضرت بهاء الله وجود داشته، به خود غرّه باشیم. معضلی که باید تحوّل در زندگی تلقی شود، اتخاذ ارزشهایی متفاوت، نگرشی متفاوت و اختصاص وقتی متفاوت، سطحی متفاوت از ایثار و از خود گذشتگی، متفاوت با آنچه که تقریباً جمیع کسانی که در فعالیت های روزانه با آنها در تماس هستیم، از خود نشان می دهند....

بنابراین، هیچیک از ما از امتحان، از احتمال شکست در آزمایش های روحانی مصون نیست. معضل ما عبارت از امتحان ذهنی در ترقی و توسعه روحانی است. چالش ما اتخاذ موضع برای اجرای تعالیم بهایی بدون توجه به کاری است که اجتماع در حال انجام دادن آن است. ما برای وقف خویشتن، برای برخورداری از خلوص، برای اتخاذ حالت تبّئ و دعا، برای تمسّک به احکام اخلاقی امر مبارک، برای رفتار و سلوک اخلاقی که حضرت ولی امرالله در توفیق ظهور عدل الهی و سایر کتاب ها توصیه و تجویز فرمودند، باید قدم اول را برداریم. ما باید برای اموری که تفاوت عمده با مواردی دارند که در اجتماع جریان دارد، اتخاذ موضع کنیم. اگر این کار را نکنیم در امتحانات ذهنی مردود خواهیم شد.

نطق جناب پیرخان درباره امتحانات ذهنی (سیدنی، استرالیا ۱۷ سپتامبر ۱۹۹۵)

۱۰- شور و مشورت

بیت العدل اعظم الهی در پیام رضوان ۱۴۰۱ میفرماید:

"دوستان باید فکر و روح خود را در مقابل امتحاناتی که مطمئناً پیش خواهد آمد تقویت نمایند تا مبادا این امتحانات موجب اختلال در یکپارچگی مجهداتشان گردد." "

به نظر شما چگونه میتوانیم فکر و روح خود را در مقابل امتحانات تقویت کنیم؟