

یاران روحانی

با تقدیم تحیات امنع ابھی

برنامه پیشنهادی که تقدیم حضورتان می‌گردد و تحت عنوان " شب و روز بکوشیم تا به موجب تعالیم الهیه عمل نماییم"، تهیه گردیده است، سعی دارد به حقیقتی انکارناپذیر در حیات فردی هریک از ما به عنوان شخص بهائی پردازد و با بهره مندی از آیات مبارکه ما را در خصوص اهمیت تلاش روزانه در مسیر رشد و ترقی روحانی و به تعبیر دیگر " بهائی حقیقی " شدن، به تفکر ترغیب نماید، چرا که میدانیم در این آئین مقدس، بهائی بودن هرگز به نام نیست بلکه صفات و ویژگیهائی را میطلبد و تلاش و دقتی را نیازمند است که میبایست در تمامی اوقات حیاتمان مورد توجه قرار گیرد

امید آنکه تفکر و تأمل بیشتر بر این حقیقت و گفتگو در خصوص آن، هریک از ما را در این مسیر یاری نماید

جانتان خوش باد

عنوان: شب و روز بکوشیم تا به موجب تعالیم الهیه عمل نماییم.

#### قسمت روحانی

۱. مناجات شروع
۲. بیانات حضرت بهاء الله
۳. بیانات مبارکه حضرت عبدالبهاء

#### قسمت اداری

۴. برهان حقیقت حضرت بهاء الله باشید
۵. توقف در ترقی به منزله شروع تدنی است
۶. نتایج ترقی مستمر
۷. -بیانات مبارکه حضرت ولی محبوب امرالله
۸. سلوک در صراط مستقیم
۹. تأملی بر معنای بهائی بودن "از بیانات حضرت حرم"
۱۰. شور و مشورت
۱۱. برنامه نونهالان و نوجوانان عزیز

#### قسمت اجتماعی

۱۲. انس و الفت
۱۳. مناجات خاتمه (به انتخاب جمع)

## ۱- مناجات شروع

ای پروردگار، این دوستان بزرگوار را مؤید و موفق به رضای خویش فرما و خیرخواه بیگانه و خویش کن. به جهان ملکوت ابدی درآر و از فیض لاهوت، نصیب بخش. بهائی حقیقی کن و ربّانی صمیمی فرما. از مجاز برهان و در حقیقت مستقر فرما. آیات ملکوت کن و کواکب درخشنده در افق ناسوت نما سبب راحت و آسایش عالم انسانی فرما و خادم صلح عمومی کن. کل را از بادۀ وصایا و نصایح خویش سرمست کن و جمیع را در سیل تعالیم خود روش و سلوک عطا بخش... تویی مقتدر و توانا و تویی قادر و عزیز و بینا

منتخباتی از مکاتیب حضرت عبدالبهاء جلد ۱ صفحه ۷۳

## ۶- نتایج ترقی مستمر

شخص محترما، نامه شما رسید و از قرائتش امیدواری عظیم حاصل شد، زیرا از مضمون معلوم گردید که به دخول در ملکوت الهی، روز به روز در ترقی هستی و چون این ترقی مستمر گردد مرکز عظیمی در جهان الهی یابی و تأییدات روح القدس مشهوداً مشاهده نمائی. در چشمه حیات تعمید یابی و از جمیع احکام عالم طبیعت، آزاد شوی، نورانی گردی، رحمانی شوی، آسمانی گردی، شمع روشن عالم انسانی شوی، تا توانی بکوش که از حیات بشریه به کلی نجات یابی تا قوای ملکوتیه در دل و جان حکمران گردد. هر چند در زمینی، در آسمان باشی. هر چند به ظاهر از عناصر مادیّه مرکب باشی، ولی به روح از عناصر آسمانی گردی. اینست عزت ابدیه انسان، اینست علویّت سرمدیه در عالم امکان، اینست حیات جاودانی، اینست روح محبتم در قلب انسانی

پیام آسمانی ج ۲ ص ۳۶۲

قُلْ يَا قَوْمِ دَعُوا الرِّذَائِلَ وَخُذُوا الرِّذَائِلَ كُونُوا قُدُوهَ حَسَنَةً بَيْنَ النَّاسِ وَصَحِيفَهُ يَتَذَكَّرُ بِهَا الْإِنْسَانُ \*  
مَنْ قَامَ لخدمته الأمر له أَنْ يَصْدَعَ بِالْحَكْمَةِ وَيَسْعَى فِي إِزَالَةِ الْجَهْلِ عَنِ بَيْنِ الْبَرِيَّةِ \* قُلْ أَنْ اتَّحَدُوا  
فِي كَلِمَتِكُمْ وَاتَّفَقُوا فِي رَأْيِكُمْ وَاجْعَلُوا إِشْرَاقَكُمْ أَفْضَلَ مِنْ عَشِيَّتِكُمْ وَعَدَّكُمْ أَحْسَنَ مِنْ أَمْسِكُمْ \*

مجموعه الواح مبارکه چاپ مصر ص ۳۸

ترجمه: بگو ای قوم، رذائل را بگذارید و فضائل را بگیرید. راهبر نیکی بین مردم باشید صحیفه ای که مردم با آن تذکر می یابند. هر کس به خدمت برخاست، بر اوست که حکمت نشان دهد و در زائل ساختن جهل میان مردم بکوشد. بگو در کلامتان متحد شوید و در نظرتان متفق گردید و بامدادتان را از شامگاهتان و فردایتان را از دیروزتان برتر قرار دهید.

کتاب ۹ واحد ۲ صفحه ۲۶

و در بیان دیگر میفرمایند:

آخر بگو به عباد الله که اهل بغی و فحشاء و اصحاب غفلت و عما که بر بستان ظاهره میروند، حین مراجعت به قدر مقدور سعی می نمایند که از گلهای بستان با خود به ارمغان برند و شما که دعوی آن دارید که به رضوان جمال قدس معنوی وارد شده اید، چه علامت و نشان از آن فضای خوش جانان با خود آورده اید؟ آخر اهل بیان را رائحه رحمن شاید و احباب جانان را نسایم سبحان باید، تا جمیع اهل ارض، اریاح قمیص الهی را از احباب او استشمام نمایند و آثار حق را از باطل چون صبح نورانی از لیل ظلمانی فرق دهند. قسم به خدا اگر این معدود قلیل به سجیه الهیه در بین بریه حرکت می کردند، حال جمیع اهل ارض طائف امرالله و مقبل حرم الله بودند.

آیات الهی، ج ۲، صص ۲۰۶-۲۰۷

۳-بیانات مبارکه حضرت عبدالبهاء

روزبه روز ترقی نمائید

شهادت می دهم که از بندگان در گاهید و جز ملکوت ابهی پناهی نخواهید ولکن باید روزبه روز درین شئون ترقی نمائید و حدّ توقف نداشته باشید زیرا بعد از وقوف، نزول است. مرغ پرواز می نماید تا به حدّ وقوف برسد پس بنای تدنی گذارد. امیدوارم که پرواز شما درین اوج اعلی بی پایان و درین فضای جان فزا نامتناهی باشد.

مکاتیب حضرت عبدالبهاء جلد ۴ صفحه ۱۰۴

بهائی حقیقی باشیم

بهائی حقیقی کسی است که شب و روز بکوشد تا در مراتب وجود ترقی و صعود نماید و نهایت آرزویش این باشد که نوعی روش و حرکت نماید که جمیع بشر از آن مستفیض و منور گردند و نقطه نظر گاهش همواره خُلق و خوی حق باشد و روش و سلوکش، سبب ترقیّات نامتناهی گردد بقدر قوه رحمت عالمیان شود و بقدر استعداد موهبت عالم انسان گردد. چون به این مواهب موفق شود، میتوان گفت که بهائی است.

مکاتیب مبارک جلد ۲ ص ۵۱

به موجب تعالیم مبارکه، عمل نمائیم

به موجب تعالیم حضرت بهاء الله عمل نمائید نه آنکه فقط بخوانید... اگر به موجب تعالیم الهی عمل کنیم فَوَالله الذی لا اله الا هو مانند سراج روشن شویم. اما اگر عمل نکنیم، وای بر حال چنان نفوسی که بر تعالیم بهاء الله مَطَّلَع شوند و بدانند که سبب نجات ابدی است و تقرّب الهی و با وجود این عمل نکنند. بسیار جای اسف است. پس باید شب و روز بکوشیم تا به موجب تعالیم الهیه عمل نماییم. این است عزت ابدی، این است موهبت الهی، این است شرف عالم انسانی، این است حیات سرمدی

گلزار تعالیم بهایی صفحه ۴۹

۴- برهان حقیقت حضرت بهاء الله باشید

حضرت عبدالبهاء میفرمایند:

از ملکوت بهاء الله به جهت شما تأیید و توفیق می طلبم تا روز به روز مؤید تر شوید، حقوق بهاء الله را محافظه نمائید، قلبتان نورانی تر شود، اخلاقتان رحمانی گردد، روحتان مستبشر باشد و اطوارتان دلیل بر ایمان و ایقان. در نهایت تقدیس باشید و در منتهای انجذاب و توجه به ملکوت ابهی. سراجهای نورانی شوید، آیات باهره جمال مبارک گردید، برهان حقیقت حضرت بهاء الله باشید تا روشنائی به عالم بخشید. و چون خلق نظر به اعمال و افعال شما نمایند، آثار تقدیس و انقطاع بینند، نورانیت آسمانی مشاهده کنند و کلّ شهادت دهند که حقیقتاً شما برهان حقیقت حضرت بهاء الله هستید و گویند حقاً که بهاء الله شمس حقیقت است و به صرف قدرت این گونه نفوس را تربیت فرموده؛ تا از رفتار و گفتار شما انوار الهی بینند، آثار محبت الله یابند، اخلاق حمیده مشاهده کنند، فضائل عالم انسانی جویند. هر یک منادی حق باشید و از افق عالم انسانی مانند کوكب لامع طالع شوید. این است محافظه حقوق حضرت بهاء الله، این است مقصود جمال مبارک از حمل بلايا و قبول سجن اعظم. جميع مصائب و متاعب را تحمل فرمود و در حبس و زندان به ملکوت یزدان صعود نمود تا ما به تعالیم او عامل شویم، به آنچه مقتضای وفا است قیام کنیم، به نصایح و وصایای او عمل نمائیم، نداء ملکوت ابهی را بلند کنیم، انوار فیوضات حقیقت را منتشر سازیم تا بحر اعظم موجش به اوج رسد، عالم ناسوت آئینه ملکوت شود. این خارزار گلستان گردد و این خاکدان، آئین جنت ابهی گیرد.

دسامبر ۱۹۱۲ در منزل مستر و مسیس کنی در نیویورک

۵- توقّف در ترقی به منزله شروع تدنّی است

حضرت عبدالبهاء می فرمایند:

“انسان باید در سبیل الهی سلوک نماید. هر یوم باید تلاش کند که ترقی نماید، ایمان او تزايد یابد و راسختر شود، صفات حسنه او و توجهش به خداوند باید بیش از پیش گردد، شعله محبت او باید درخشش بیشتر داشته باشد. در این صورت یوماً فیوماً ترقی کند، چه که توقّف در ترقی به منزله شروع تدنّی است. پرنده وقتی پرواز می کند بالاتر و بالاتر می رود، چه که به محض آن که از پرواز باز ماند سقوطش آغاز می شود. هر روزه بامدادان موقعی که بر می خیزید باید امروز را با دیروز مقایسه کنید و ببینید که در چه شرایطی قرار دارید. اگر مشاهده می کنید که ایمان شما قویتر و قلبتان بیش از پیش به یاد خدا است و محبت شما تزايد یافته و آزادی شما از این عالم به مراتب بیشتر شده، در این صورت به حمد ثنای الهی پردازید و تزايد این سجایا را بطلبید. شما باید برای تمام خطایابی که مرتکب شده اید به دعا و انابه پردازید و با تبّتل و تضرّع طلب اعانت و مساعدت نمایید تا بهتر از دیروز شوید و بتوانید سیر ترقی را ادامه دهید.”

زر و آتش ص ۱۴۰

۷-بیانات مبارکه حضرت ولی محبوب امرالله

لزوم پیروی از احکام و تعالیم

بعضی از صفات شریفه ای که هر فرد باید برای تحصیلشان سعی کند عبارتند از: ادب ، تواضع ، پاکی و طهارت ، عدالت ، رحم و انصاف ، راستگوئی ، صبر و سکون ، محبت و دوستی . با کوشش مداوم رفته رفته می توانیم این صفات را در خود کامل کنیم.... هر بهائی می تواند قدرت حضرت بهاءالله را با تأسی به احکام مبارکش به دنیا نشان دهد...

اصول دیانت بهائی ص ۴۸

لزوم پرورش احساسات روحانی

کافی نیست که شخص مؤمن فقط تعالیم الهیه را قبول و رعایت نماید بلکه علاوه بر این شخص باید احساسات روحانی خویش را که مخصوصا از طریق دعا و مناجات حاصل می شود در خود پرورش دهد لذا آئین مبین بهائی مثل سایر ادیان الهی اصولا دارای خصیصه معنوی و عرفانی است و هدف اصلی آن، رشد فرد و اجتماع از طریق تحصیل فضائل روحانی و کسب قوای معنوی است.

راهنمای جوانان ص ۱۰



## ۸- سلوک در صراط مستقیم

دوران حیات فردی ما و همچنین دوران توسعه امرالله در سراسر دوربهای را می توان به سلوک در "صراط مستقیم" تشبیه کرد که طی آن یاد می گیریم تعالیم حضرت بهاءالله را به نحوی مؤثرتر به صورت واقعیت درآوریم و به این ترتیب در این مسیر، پیش می رویم. در هر مقطع از این مسیر در مورد برخی از جنبه های فهم خود از امر الهی یا درباره آنچه که باید انجام دهیم ممکن است نامطمئن و یا در اشتباه باشیم اما در طول زمان از طریق یادگیری و با هدایات بیت العدل اعظم پیشرفت می کنیم.

یادگیری - یعنی مطالعه آثاربهای، مشورت، عمل و تعمق در عمل در پرتوهدایت الهی - در طول حیات ما و طی دوربهای وسیله ای است که با آن مسیر پیشرفت خود را به سوی هدف حضرت بهاءالله برای نوع بشر پیدا می کنیم. سخن راندن از نیاز به یادگیری همانا به معنای تصدیق این حقیقت است که ما کامل نیستیم، اشتباه می کنیم و باید یاد بگیریم که در طول زمان کارها را بهتر انجام دهیم. همچنین قبول این نکته است که امر مبارک ارگانیک است، مسئولیت های ما در طول زمان تغییر خواهد کرد، قابلیت های ما توسعه خواهد یافت و ما همواره در سطوح پیشرفته تری عمل خواهیم کرد و در آینده به نتایج عظیم تری نائل خواهیم شد. بدون یادگیری، افکار و اعمال ما در دامی دوار و بی پایان گرفتار می شود.

ظهور الهی واقعیت اجتماعی صفحه ۷۵

## ۹- تأملی بر معنای بهائی بودن "از بیانات حضرت حرم"

بدون اینکه متوجه باشیم دروغگوئی چنان در جهان عادی شده که بخشی از هر کاری است که انجام می دهیم. تاجر به مشتری دروغ می گوید، پدر به فرزند و فرزند به پدر دروغ می گویند، معلم به شاگرد و شاگرد به معلم، دروغ می گویند و غیره و غیره. این در کل جامعه بشری مصداق دارد. از افراد کوچک در منازل بگیر تا کشورها و ملتها. ما به شیوه های کوچک یا بزرگ، جزئی یا فاحش، عدم صداقت خود را ثابت می کنیم، اگر چه ممکن است چون وجدان داریم در دزدیدن چیزی تأمل می کنیم، دست روی شیئی نمی گذاریم و آن رانمی دزدیم اما به شیوه های دیگر راهی و روشی ظریف و لطیف برای دزدی که مقبول جامعه امروز باشد، می یابیم. رشوه می گیریم و می دهیم، بیش از آنچه حق است مطالبه می کنیم تا سود بیشتری عائد خود ما بشود. این راهی بسیار ظریف برای دزدی است. یادم می آید یکبار حضرت ولی امرالله تلگرافی دریافت داشتند حاکی از آن که آن چه که هیکل مبارک مایل بودند انجام شود، با موفقیت صورت گرفته بود. ایشان از لحاظی بدان علت که این کار انجام شده بود خشنود شدند اما فرمودند: "می دانید از شنیدن تفصیلات و جزئیات خوف دارم زیرا نمی دانم آنها چه کرده اند تا این کار انجام شده است، امیدوارم همه چیز درست بوده باشد." ... کسی می گوید که من بهائی هستم ... بین این فرد و هر شخص دیگری در جهان چه تفاوتی وجود دارد؟ هیچ فرقی در بین نیست. پس فایده این بهائی برای جهان چیست و چه سودی برای حضرت بهاءالله دارد؟ ایشان نمیتوانند با سنگی به این شکنندگی و فرسودگی بنای خود را بسازند. ما کسانی را نمیخواهیم که بگویند: "دیانت این مرد بهائی است و پیامبرش بهاءالله است" ما میخواهیم مردم بگویند: "آه بله مقصود شما آن تاجری است که در بازار واجد این صفات مرضیه است؟ می دانید او بهائی است؟" ما می خواهیم مردم بگویند: "آن دهکده را در آنجا می بینید آن مردم که آنقدر صادق، امین و مبتکر و از هر نظر خوبند، بله آنها بهائی اند. آن دهکده، یک دهکده بهائی است." حضرت عبدالبهاء فرمودند آن روز خواهد آمد هیکل مبارک این را موقعی که در امریکا بودند فرمودند. ایشان فرمودند: که روزی خواهد آمد که مردم شما را در خیابان متوقف می کنند و در چهره شما نگاه می کنند و می گویند: "به من بگوئید به چه چیزی معتقدید؟ شما چه دارید؟" در

دنیای امروز آدم خوب و قابل احترام بودن مشکل است. من می دانم سیاست کثیف است، تجارت کثیف است... دنیای امروز در وضعیت اخلاقی بسیار بسیار ضعیفی قرار دارد این را می دانم. نکته این است که ما بسیاری چیزها داریم که به ما کمک می کند بهتر شویم. یکی از بزرگترین اینها دعا و مناجات است. ما باید به ساحت حضرت بهاءالله دعا کرده استمداد نمائیم به ما کمک کند تا بهتر شویم و نقاط ضعف ما را ببخشاید... اگر در صفات و خصوصیات خود کاستی داریم، مثلاً متقی هستیم، خداترس هستیم، خوب هستیم اما خیلی خسیسیم. باید دعا کنیم که خداوند ما را به صفت متعالی سخاوت متصف سازد. اگر در مورد فرزندان خود، یا ارباب رجوع خود یا سایر افراد بشر، شکیبائی نداریم، باید هر شب موقع رفتن به بستر به ساحت حضرت بهاءالله دعا کنیم که: "یا حضرت بهاءالله لطفاً به من کمک کن تا صبور و بردبار باشم و شکیبائی مرا فزونی بخش."

بخشی از سخنرانی حضرت حرم در هندوستان به تاریخ ۱۹۶۴... کانال تلگرام اندیشه

۱۰- شور و مشورت:

حضرت بهاءالله میفرماید:

قُلْ يَا قَوْمِ دَعُوا الرِّذَائِلَ وَخُذُوا الرِّذَائِلَ كُونُوا قُدْوَةً حَسَنَةً بَيْنَ النَّاسِ وَصَحِيفَةً يَتَذَكَّرُ بِهَا الْإِنْسَانُ \*  
 مَنْ قَامَ لخدمته الْأَمْرَ لَهُ أَنْ يَصْدَعَ بِالْحَكْمَةِ وَيَسْعَى فِي إِزَالَةِ الْجَهْلِ عَنِ الْبَرِيَّةِ \* قُلْ أَنْ اتَّحَدُوا  
 فِي كَلِمَتِكُمْ وَاتَّفَقُوا فِي رَأْيِكُمْ وَاجْعَلُوا إِشْرَاقَكُمْ أَفْضَلَ مِنْ عَشِيَّتِكُمْ وَغَدَكُمْ أَحْسَنَ مِنْ أَمْسِكُمْ \*  
 مجموعه الواح مبارکه چاپ مصر ص ۳۸

ترجمه: بگوای قوم، رذائل را بگذارید و فضائل را بگیرید راهبر نیکی بین مردم باشید صحیفه‌ای که مردم با آن تذکر می‌یابند. هر کس به خدمت برخاست، بر اوست که حکمت نشان دهد و در زائل ساختن جهل میان مردم بکوشد بگو در کلامتان متحد شوید و در نظرتان متفق گردید و بامدادتان را از شامگاهتان و فردایتان را از دیروزتان برتر قرار دهید.

به نظر شما چگونه میتوانیم فردایمان را بهتر از دیروز نماییم؟